

Music & Health – Musik-Therapie mit den Solfeggio Frequenzen

Solfeggio (ital.) oder auch Solfège (franz.) ist ein Begriff aus der Tonlehre. Durch Übungen soll ein Musikschüler befähigt werden, sein musikalisches Gehör und auch seinen Gesang zu verbessern. Hierbei sollen die Töne mit den Solmisationssilben (sol und fa - 5. und 4. Ton der jeweiligen Tonleiter) gesungen werden. Bei dem heute gebräuchlichen Zwölftonsystem kommen die Solfeggio Frequenzen überhaupt nicht vor.



Schon seit dem Mittelalter wird Solfeggio gelehrt und findet bis heute im Musikunterricht Verwendung. Der italienische Mönch Guido von Arezzo hat im 11. Jahrhundert die Solmisation erfunden. Bei den Solfeggio Frequenzen spricht man auch von Heilfrequenzen mit besonderen Wirkungsweisen, die Körper, Geist und Seele gut tun. Sie sind auch Grundlage der Gregorianischen Gesänge aus der frühchristlichen Kirche.

Sie finden hier vier CDs, auf denen alle Solfeggio Frequenzen berücksichtigt wurden.

Music international ist ein musikalisch-therapeutisches CD-Angebot unseres polnischen Kooperationspartners, Press & Media Records, aus Oppeln. www.pressmedia.pl

Musik-Therapie mit den Solfeggio Frequenzen

Das erste Album [Body Health](#) (174 Hz – 285 Hz – 396 Hz) der Solfeggio-Serie **Music & Health** widmet sich der Verbesserung der körperlichen Gesundheit und Vitalität.

Zweites Album: [Healing the Mind](#) (417 Hz – 528 Hz – 639 Hz) erhöht den intellektuellen und mentalen Zustand.

[Healing the Soul](#) (741 Hz – 852 Hz – 963 Hz), das dritte Album, ist förderlich für spirituelle Entwicklung und Selbstbewusstsein.

Das Ende der Sammlung ist das vierte Album [Healing Relaxation](#) (1122 Hz), das sich auf das Unterbewusstsein konzentriert; es initiiert einen Zustand der effektiven und revitalisierenden Entspannung.

Wir empfehlen, die Abspiel-Reihenfolge der Alben zu wechseln, um die therapeutischen Effekte zu stärken. Zusätzlich können die Vorteile durch das Hören mit Kopfhörern erweitert werden. Diese Musik ist auch gut als Hintergrundmusik bei Beauty-Behandlungen und entspannenden Massagen geeignet.